

# Memoriál Ády Hochmanna

16. ročník

sobota 30.11.2019

v T.J. Sokol Pražský, Žitná 42, 120 00 Praha 2

dvojboj: hrazda, akrobacie

---

Kategorie jsou rozděleny na ženy a muže

**kategorie 0** rok narození 2012 a mladší

**kategorie I** rok narození 2011 - 2009

**kategorie II** rok narození 2008 – 2005

**kategorie III** rok narození 2004 a starší

Všechny bodové srážky dle pravidel SG.

Účast není dovolena závodníkům a závodnicím registrovaným ve Svazu sportovní gymnastiky

Hodnoty prvků jsou uvedeny u jednotlivých kategorií a náradí. V provedení se hodnotí např. držení těla, paží...a dále technika cvičení. Je zde také možno zhodnotit chování závodníka/ce, (ne)upravený vzhled – vlasy, cvičební úbor jak závodníka, tak cvičitele-trenéra.

Každá jednota smí vyslat max. 5 závodníků za kategorii. Ke každému družstvu musí přidělit jednoho rozhodčího nebo organizátora (např. na měření času, přípravu náradí). Jednota vysílá jednoho rozhodčího na každých 10 závodníků v ženských, případně mužských kategoriích. (Tzn., pokud vyšlete 4 závodnice ženských a 5 závodníků mužských kategorií, musíte vyslat 2 rozhodčí; avšak pokud vyšlete pouze 5 závodníků mužských kategorií, stačí pouze jeden rozhodčí.) Proti rozhodnutí rozhodčích nelze podávat protesty.

***Přihláška bez rozhodčího či organizátora bude neplatná!*** Rozhodčí prozatím nemusí mít zkoušky.

Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče. Dospělí závodníci zodpovídají každý sám za svůj zdravotní stav. Účastníci závodu jsou pojištěni smlouvami sjednanými s příslušnými organizacemi. S sebou si nezapomeňte vzít průkaz zdravotního pojištění.

**Závodníci se u prezence prokáží platným členským průkazem, ženy a žákyně (kromě kategorie 0) odevzdají i nahrávku s hudebním doprovodem pro svoji sestavu v akrobacii (audio CD – ne mp3 – audiokazety nejsou povoleny) – označenou jménem a jednotou.** Hudba nemusí být pouze instrumentální. Každá závodnice musí mít vlastní audio CD. Není možné, aby jedno audio CD bylo pro dvě a více cvičenek, a to ani v případě, že budou skladby na jednom hudebním nosiči za sebou. V případě CD, kdy na něm nebude jediná konkrétní skladba, je nutné označit obal i číslem skladby. Skladba by měla být pevně ohraničena tak, aby hudbu nemusel nikdo stopovat a přemýšlet, zda a kdy závodnice již docvičila.

**Startovné: 80,- Kč / závodník-ce**

Družstva žactva musí mít každé svého vedoucího (ve cvičebním úboru), který za závodníky zodpovídá po celý závod. Cvičitel/trenér bude přítomen nejen při závodě, ale i u každého rozcvičení závodníků, zejména na hrazdě. Závodníci mají gymnastické oblečení (ženy gymnastický dres či kombinézu, délka nohavic u legín a kombinézy nad kolena, muži trenýrky, tričko, nátělník – přiléhavé, neplandavé). Pokud necvičí závodník bos, jsou přípustné pouze gymnastické cvičky.

Oblečení rozhodčích: světlá trička, košile, haleny; tmavé kalhoty, sukně.

Přihlášky zasílejte do 15. listopadu 2019

na e-mail: [mirek.vrana@seznam.cz](mailto:mirek.vrana@seznam.cz) (v kopii na [jiri.poes@gmail.com](mailto:jiri.poes@gmail.com))

V přihlášce **MUSÍ** být uvedeno: **název jednoty, župa, jméno, příjmení a rok narození závodníka. Dále jméno, příjmení a kontakt (e-mail, mobil) na rozhodčího.**

**Všechny e-mailové přihlášky potvrdíme zpětným e-mailem.** Nepřijde-li někomu do týdne potvrzení, kontaktujte mě (Mirek Vrána), prosím, znovu.

**Přihláška bez uvedených náležitostí a zasláná po 15. listopadu 2019 nebude akceptována.**

### **Časový harmonogram**

(změna programu vyhrazena podle počtu přihlášených závodníků, případnou změnu se pokusím sdělit včas na e-mail, ze kterého obdržím přihlášku – prosím, překontrolujte Vaše e-maily):

#### **8:30 – 9:00 PREZENCE**

kategorie II rok narození 2008 – 2005

kategorie III rok narození 2004 a starší

**8:30 porada rozhodčích** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)  
(případní organizátoři se zúčastní také porady rozhodčích)

**9:15 řazení závodníků** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)

**9:30 ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. II a III.** ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

#### **11:45 – 12:15 PREZENCE**

kategorie 0 rok narození 2014 a mladší

kategorie I rok narození 2011 - 2009

**12:30 řazení závodníků** v Tyršově sále (v 1. patře vlevo)

**13:00 ZAHÁJENÍ ZÁVODU – kat. I a 0.** ve Fügnerově sále (v 1. patře vpravo)

**vyhlašování výsledků jednotlivých kategorií bude průběžné. Výsledky všech závodníků budou vyvěšeny do 15 minut po každém vyhlášení a po skončení celého závodu uvedeny na webových stránkách [www.sokolprazsky.cz](http://www.sokolprazsky.cz) a [www.sokol.cz](http://www.sokol.cz).**

**VŠECHNY ZÁVODNÍKY, ORGANIZÁTORY A ROZHODČÍ PROSÍM O DODRŽOVÁNÍ ČASOVÉHO HARMONOGRAMU!**

**DIVÁCI MAJÍ MOŽNOST SLEDOVAT ZÁVOD Z GALERIE –**

**- 2. PATRO VPRAVO.** Do tělocvičny, kde bude probíhat závod, jim vstup nebude povolen.