

# SOKOL ČERNOŠICE

## pořádá 1.ročník **Memoriálu Věry Čáslavské**

**v sobotu 8.4.2017  
ve Sportovní hale Věry Čáslavské**

Místo konání: Sportovní hala Věry Čáslavské, Pod Školou 447, 252 28 Černošice

Ředitelka závodu: Dana Pánková

Kontakt: Marta Formánková, tel: 603 837 108 mail: [marta.formankova@ecomso.cz](mailto:marta.formankova@ecomso.cz)

Disciplíny: dívky: kladina, akrobacie

chlapci: akrobacie, kruhy

Doprava: Vlakem ze stanice Praha Hl. nádraží nebo Praha Smíchov do stanice  
Černošice Mokropsy, odtud asi 8 min. pěšky

Cestovné: Hradí vysílací jednotka

Stravování: V hale je bufet

Startovné: 80,- Kč za závodníka uhradit na účet: 35-9466270257/0100 případně  
u prezenze

Počet závodníků: V případě většího počtu nahlášených závodníků může pořadatel  
omezit počet závodníků za kategorií

Zdravotnice: Zuzana Pavlovská

**Přihlášky:** je nutno zaslat do **11.3.2017** na e-mail: [marta.formankova@ecomso.cz](mailto:marta.formankova@ecomso.cz)

Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, název oddílu,  
kategorií a jméno a email kontaktní osoby

Každý přihlášený oddíl musí vyslat minimálně jednoho rozhodčího.

Penále za nedodání rozhodčího 500,-Kč. Jména rozhodčích zašlete na  
e-mail: [eliskaformankova@gmail.com](mailto:eliskaformankova@gmail.com)

S přihláškou zasílejte hudbu ve formátu MP3 s označením souboru Jednota\_Jméno  
závodnice\_Kategorie, nebo jí odevzdejte při prezentaci na CD.

Kategorie:

Kategorie II: rok nar. 2007-6

Kategorie III: rok nar. 2005-4

Kategorie IV: rok nar. 2003-2

Kategorie Dorostenci a dorostenky: rok nar. 2001-1999

Kategorie Muži a ženy: rok nar. 1998 a starší

**Technická ustanovení:**

Předpis: Závod se uskuteční dle platných pravidel ČOS jako dvojboj jednotlivců

Použité nářadí: kladina - výška dle platných pravidel ČOS

akrobacie - reuter pás 12m, žíněnky před i za pásem

V rozcvičovací části tělocvičny bude úzký reuter pás a kladina.

Hodnocení:

Ženské složky: Obtížnost a provedení **0 - 10 bodů**

**Bonifikace se na rozdíl od ČOS přičítá k obtížnosti a provedení a její výše není limitována**, zároveň je bonifikováno i více prvků ze stejné skupiny. Pouze jsou vyloučeny opakované prvky s výjimkou dvou rychlých přemetů vzad a vpřed v jedné řadě za sebou. Všechny bonifikované prvky mají hodnotu 0,2 s výjimkou salt, kde je hodnota bonifikace 0,3. U bonifikovaných řad se přičítá i bonifikace za jednotlivé prvky na příklad: rondát flik, flik bude mít hodnotu 0,6.

Na kladině mají bonifikované prvky hodnotu 0,2 s výjimkou prvků procházející stojem na ruku a seskoků saltem, kde je hodnota bonifikace 0,3.

Mužské složky:

Povinné sestavy: dle ČOS

Volné sestavy: Obtížnost a provedení **0 - 10 bodů**

**Bonifikace se na rozdíl od ČOS přičítá k obtížnosti a provedení a její výše není limitována**. Všechny bonifikované prvky mají hodnotu 0,2 s výjimkou salt, kde je hodnota bonifikace 0,3.

Poznámka: Bonifikovaný prvek může být i požadovaným prvkem. Například stoj na ruku tahem je prvkem požadovaným i bonifikovaným.

### **Chybějící prvek dle požadavků sestav ČOS - srážka 1 bod**

<b>Časový harmonogram:</b>	8:00 - 9:00	prezence a rozcvičení kategorie II
	8:30	porada rozhodčích
	9:00	nástup kategorie II a zahájení závodu
	11:00	nástup a zahájení závodu kategorie III
	13:00	nástup k vyhlášení výsledků kategorie II a zahájení závodu kategorie IV
	15:00	nástup k vyhlášení výsledků kategorie III a zahájení závodu kategorie dorost, žen a mužů
	17:00	vyhlášení výsledků kat. junior, žen a mužů

**Časový rozpis se může podle počtu přihlášených závodníků změnit!** V případě změny zašleme nejpozději týden před závodem.

Registrace vždy min. 30 min. před nástupem příslušné kategorie. Vedoucí odevzdají soupisku závodníků a doloží úhradu startovného, případně zaplatí dle skutečného počtu závodníků.

**Podmínka účasti:** závodníci musí být členy sokola

**Výsledky:** zpracuje pořadatel v den závodu.

Výsledky budou vedoucím zaslány e-mailem

Za Sokol Černošice

Jaroslav a Marta Formánkovi; cvičitelé

Dana Pánková; starostka